



Erfahren Sie jetzt, wie  
Tiefenentspannung zu Ihrem  
Wohlbefinden beiträgt.



# Hypnose und Tiefenentspannung

Braucht Ihr Körper eine Auszeit vom Alltag? Fühlen Sie sich gestresst oder wollen Sie sich einfach eine Pause gönnen?

Der Fokus meiner Hypnose liegt bei einer **Tiefenentspannung**. Dadurch erfährt ihr vegetatives Nervensystem eine Regeneration und Sie erreichen einen sehr tiefen Zustand der Entspannung. Diese Therapieform ermöglicht in kurzer Zeit eine dauerhafte, tiefgreifende Veränderung. Allergien, Ängste, Burn-Out, Depressionen, Rauchen, Stress, Süchte oder Gewichtsprobleme können mittels Tiefenentspannung erfolgreich behandelt werden.

**Melden Sie sich für einen Termin bei mir!**

## **GESUNDHEITSPRAXIS SOLARA**

**Karin Büchler**

Kant. appr. Heilpraktikerin (AR)

Solitüdenstrasse 15 | 9012 St. Gallen

Telefon 071 367 20 94 | Mobile 076 346 25 09

praxis-solara@bluewin.ch | [www.praxissolara.ch](http://www.praxissolara.ch)

